

La Mairie de Perpignan organise

# LA SEMAINE DES DROITS DES FEMMES

**Du 3 au 8 mars 2025**

EXPOSITIONS  
ATELIERS  
DÉBATS  
EMPLOI  
DÉCOUVERTES  
SPORT  
CINEMA



©Ville de Perpignan - Frespik - 2025



Retrouvez toutes les informations sur [mairie-perpignan.fr](http://mairie-perpignan.fr) | Application Perpignan la Rayonnante



# FEMMES À L'HONNEUR

## Lundi 3 mars

**Expositions d'œuvres d'arts et d'ouvrages** réalisés dans le courant de l'année par les femmes participant aux ateliers des espaces citoyens de la Ville de Perpignan :

- « **Expressions de femmes** » à l'Espace citoyen Firmin Bauby (travaux de couture et de crochet, objets en céramique et en verre) ;
- « **La femme en perpétuelle évolution** » à l'Espace citoyen Haut-Vernet (peintures et travaux de couture) ;
- « **Arts et expressions** » à l'Espace de vie sociale La Gare Saint-Assiscle (dessins au trait et peintures à l'huile) ;
- « **Evasion** » à l'Espace citoyen Saint-Martin (dessins et sculptures).

Entrée libre et gratuite, aux horaires d'ouverture des structures (voir en page 10). Les expositions seront visibles tout le long du mois de mars.

### Espace citoyen Firmin Bauby

De 14 h 00 à 17 h 00

Sur inscription

### **Projection d'un film**

**Les suffragettes** suivie d'un débat.  
Organisé avec le CIDFF des P.-O.



# SENSIBILISATION ET ÉVOLUTION DES DROITS DES FEMMES DANS NOTRE SOCIÉTÉ

## **Mardi 4 mars**

**Débats, tables rondes, lectures, jeux, quizz...**

À l'Espace citoyen Saint-Martin

De 14h00 à 17h00

Entrée libre et gratuite, sur inscription

**Atelier lecture** sur un livre adapté à la thématique ***Une femme*** d'Anne Delbée, décrivant la vie de Camille Claudel.

À l'Espace citoyen Saint-Martin

De 14h00 à 17h00

Entrée libre et gratuite

**Atelier** de préparation à la projection privée du film du samedi 8 mars ***Simone, le voyage du siècle*** et retour sur les dates phares des droits des femmes.

En partenariat avec le CIDFF des P.-O.

À l'Espace de vie sociale Nouveau Logis Les Pins

De 14h00 à 17h00

Entrée libre et gratuite

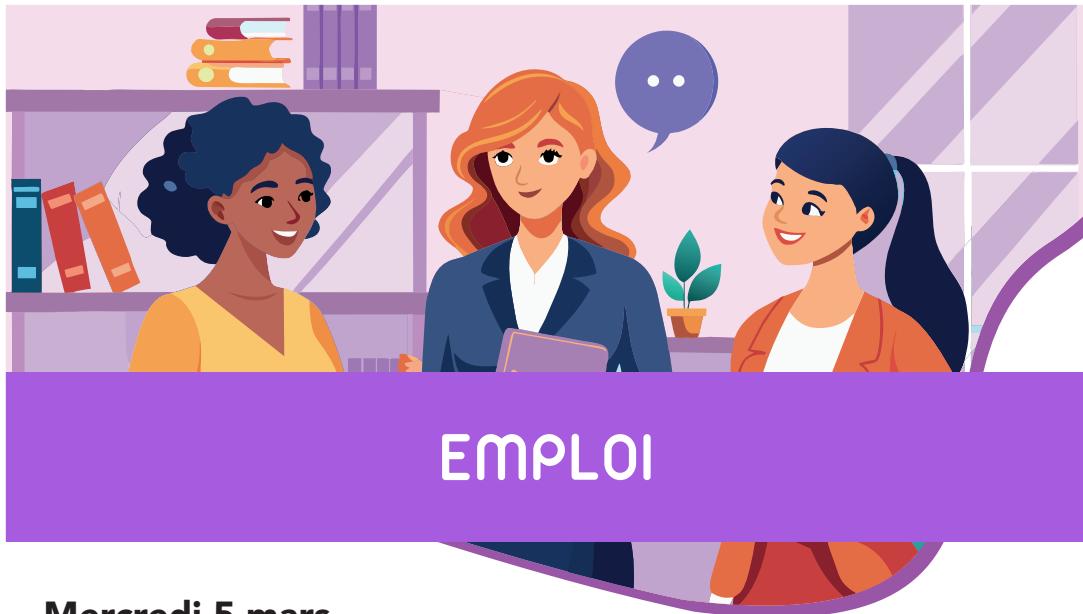
**Atelier Égalité femmes/hommes, quizz** en partenariat avec le CIDFF des P.-O.

À l'Espace citoyen Maillolles

De 14h00 à 17h00

Entrée libre et gratuite

**Atelier Libérer la parole et s'exprimer par l'écriture, développer un ancrage personnel et collectif** en partenariat avec le BIJ.



# EMPLOI

## **Mercredi 5 mars**

À l'Espace citoyen Bas-Vernet  
et à l'Espace citoyen La Diagonale du Vernet

**De 9h30 à 11h00**

Entrée libre et gratuite, sur inscription

Animation ludique et tenue d'**ateliers** permettant l'**immersion en entreprise** en cassant les stéréotypes.

Des groupes de paroles seront organisés pour libérer la parole de la femme et optimiser l'insertion de la femme dans l'entreprise.

Ils seront accompagnés d'une **animation autour d'un photolangage** afin de faciliter la prise de parole en public.

En collaboration avec France Travail, Aksis et deux employeurs.

À l'Espace citoyen Bas-Vernet

**De 14h00 à 17h00**

Entrée libre et gratuite, sur inscription

**Animation avec le casque virtuel sur les métiers dits au masculin.**

En partenariat avec La Mission Locale.

# CÉLÉBRATION DE LA FEMME : MÉMOIRE ET TRANSMISSION INTERGÉNÉRATIONNELLE

**Jeudi 6 mars**

À l'Espace citoyen Rose Gimenez

**Témoignage, récits de vie et échanges avec les femmes du quartier Saint-Jacques.** En partenariat avec le CCAS de la Ville de Perpignan.

**De 13h00 à 18h00**

- 13h00 : introduction de la **sénior mise à l'honneur** en ce jour.
- 13h30 : **lecture à haute voix** d'un texte de Philippe Toretton, **Mémé** (une sorte de madeleine de Proust, en hommage à sa grand-mère).
- 14h00 : **atelier de discussions intergénérationnels** avec l'animateur adulte sur la base des rapports intrafamiliaux, le souvenir des grands-parents, la place des grands-parents, la vie d'une femme avant/maintenant, la mémoire des participantes questionnée (grâce aux textes lu en amont qui permettra d'introduire ces sujets, de rebondir et d'aborder d'autres thématiques). Mise en place d'un **arbre à vœux** réalisé à partir d'ouvrages en patchwork et de créations artistiques en partenariat avec le CCAS. Formulation d'un vœu ou expression d'une action pour améliorer les conditions de vie en tant que femme.
- Dans un même temps, **rencontre** avec le partenaire associatif Maison d'accès au droit pour répondre aux problématiques du quotidien, sous forme de stand : à quoi sert la Maison d'accès aux droits, que peut-on y faire ?
- **Ateliers de bien-être** avec la présentation des techniques de gestion des émotions (techniques de relaxation à destination des seniors avec remise d'un fascicule, gestion du stress, thème de la parentalité abordé...) par la référente familles, sous forme de stand.
- À partir de 16h30 : **moment festif et musical** pour la mise à l'honneur de ces femmes, pour clôturer la journée.

À l'Espace citoyen Haut-Vernet

**De 14h00 à 17h00**

**Ateliers de bien-être** avec un auto-massage et présentation des huiles essentielles par une praticienne Valérie Martinez et un atelier sur l'estime de soi avec les animaux totem, en partenariat avec le CIDFF des P.-O.



# FEMMES ET SPORTS

## **Vendredi 7 mars**

### **Journée sportive au féminin gratuite**

Organisée par les espaces citoyens et le service Jeunesse de la direction Jeunesse et Citoyenneté de la Ville de Perpignan.

Au stade Vernet-Salanque, 4 rue Jacques Thibaud

**De 9 h 30 à 11 h 30**

- En matinée, le tournoi de foot **Fémifoot** à Vernet-Salanque en collaboration avec l'ESH Habitat Perpignan Méditerranée et avec les associations sportives et de loisirs du quartier.

À l'Espace citoyen La Diagonale du Vernet, rue Arcangelo Corelli

À l'Espace Adolescence et Jeunesse La Diagonale du Vernet, square Ivo Malek

À l'annexe Diaz, 10 rue Raoul Dufy

**De 14 h 00 à 17 h 00**

- Dans l'après-midi, **découvertes d'ateliers sportifs et de diverses disciplines** (yoga, gym, step, pilates, aérobic, krav-maga, danse madison, qi gong...) par les associations sportives et de loisirs du quartier, les prestataires des structures sociales.

# 4ème édition Tournoi Féminin

Créez votre équipe féminine et  
représentez votre quartier !

**VENDREDI 7 MARS 2025**

**9h30** - Début du tournoi

**11h30** - Discours  
Remise des récompenses

## Info & Inscriptions



**Stade**

**Vernet-Salanque**

4 rue Jacques Thibaud, Perpignan



Ouvert aux femmes  
Equipe de 7 joueuses



Gratuit



com@habitat-pm.fr



06.11.43.45.97

# PROJECTION PRIVÉE AU CINÉMA

**Samedi 8 mars**

Au cinéma Castillet, boulevard Wilson

De 14h00 à 16h30

Sur inscription

**Final : projection privée du film *Simone, le voyage du siècle*.**

Film sur les droits des femmes et le 50<sup>e</sup> anniversaire de la loi Veil.

La direction Jeunesse et Citoyenneté de la Ville de Perpignan réservera une surprise aux dames présentes.







## Lieux et contacts

Entrée libre du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 17h00  
et le vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.

Espace de vie sociale **Nouveau Logis Les Pins**  
73 esplanade du Nouveau Logis | 04 30 19 28 53 ou 54

Espace citoyen **Haut-Vernet**  
76 avenue de l'Aérodrome | 04 68 63 61 30

Espace citoyen **La Diagonale du Vernet**  
Rue Arcangelo Corelli | 04 68 66 35 53

Espace citoyen **Bas-Vernet**  
16 rue Puyvalador | 04 30 19 28 20

Espace citoyen **Rose Gimenez**  
Place Carola, 1 rue de la Savonnerie | 04 68 66 30 62 ou 18 43

Espace de vie sociale **La Gare Saint-Assiscle**  
Centre del Món, local 19 boulevard Saint-Assiscle | 04 68 63 61 59

Espace citoyen **Mailloles**  
Cité ensoleillée, bâtiment 17, rue des Grenadiers | 04 68 62 38 48

Espace citoyen **Saint-Martin**  
11 rue de la Briqueterie | 04 68 62 39 26

Espace citoyen **Firmin Bauby**  
11 rue Nature | 04 68 63 60 25

# LES PARTENAIRES

## **Les artistes amateurs des expositions**

## **Les associations des autres expositions**

La Maison Bleue  
(Laurent Dominique)

Le Verre et ses Couleurs

Calli en club  
Club de calligraphie  
et d'enluminure

## **Les associations, les prestataires, les institutionnels**

Usagers et habitants des  
espaces citoyens

CIDFF 66

Valérie Martinez

Chantal Marie Roques

Mission Locale

France Travail

L'atelier d'initiation au  
patchwork du CCAS

ESH HABITAT PM

Associations culturelles,  
sportives et de loisirs,  
partenaires des espaces  
citoyens.

## **Les services et directions de la Ville de Perpignan**

Direction

Jeunesse et Citoyenneté

Service Médiation

Direction de la  
Communication

Direction de la  
Maintenance du  
patrimoine bâti

Direction des Relations  
publiques et du Protocole

Centre Communal  
d'Action Sociale (CCAS)

Police municipale





# PERPIGNAN LA RAYONNANTE

## RENSEIGNEMENTS

Direction Jeunesse et Citoyenneté  
**Espaces citoyens | 04 11 64 63 62**  
[espaces.citoyens@mairie-perpignan.com](mailto:espaces.citoyens@mairie-perpignan.com)

**Toutes les informations sur**  
[mairie-perpignan.fr](http://mairie-perpignan.fr) |   
Application Perpignan la Rayonnante

Programme sous réserve de modifications

