



LES ATELIERS

JANVIER

SAMEDI 13 JANVIER

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Les bonnes résolutions de l'année : je (re)commence à équilibrer mon alimentation avec mon carnet de recette
10h00 à 11h30 - 10€

SAMEDI 20 JANVIER

ATELIER DIY

L'arbre respiratoire : je fabrique mon sirop pectoral toux et mes bonbons à la Guimauve
09h30 à 11h30 - 40€

SAMEDI 27 JANVIER

ATELIER DU DRUIDE

Mobilité et articulations : retrouvez votre jeunesse ostéo articulaire pour sauter (pour de vrai) de joie !
09h30 à 11h00 - 15€

FÉVRIER

SAMEDI 3 FÉVRIER

ATELIER DIY

Le Grand froid : je fabrique mon soin pour les lèvres, mon baume pectoral et ma tisane réconfortante
09h30 à 11h30 - 40€

SAMEDI 24 FÉVRIER

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Zoom sur les Minéraux : mon mini cours
10h00 à 11h30 - 10€

MARS

SAMEDI 2 MARS

ATELIER DIY

Le Printemps arrive : je fabrique ma crème nourrissante et mon masque nettoyant visage au Ghassoul & à la Rose
09h30 à 11h30 - 40€

SAMEDI 16 MARS

ATELIER DU DRUIDE

Immunité et allergie : Venez renforcer votre système immunitaire pour un Printemps sans éternuement !
09h30 à 11h00 - 15€

SAMEDI 23 MARS

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Détox de Printemps : Comment je peux aider mon organisme avec un nettoyage de Printemps dans mon assiette ?
10h00 à 11h30 - 10€

SAMEDI 30 MARS

ATELIER DIY

Je chouchoute ma peau : je fabrique mon Baume du jardinier et mon masque coup d'éclat aux poudres de plantes
09h30 à 11h30 - 40€

AVRIL

SAMEDI 27 AVRIL

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Intestins et microbiote, je découvre cet univers intérieur et je le nourris !
10h00 à 11h30 - 10€

DIMANCHE 28 AVRIL

SORTIE BOTANIQUE

Découverte des plantes médicinales et comestibles du Printemps en Roussillon : détermination et cueillette
09h30 à 12h30 - 25€

MAI

SAMEDI 18 MAI

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Zoom sur les oligo éléments : mon mini cours
10h00 à 11h30 - 10€

SAMEDI 25 MAI

ATELIER DIY

Préparation « Été » : je fabrique mon gel jambes légères et ma lotion tonique et apaisante pour le visage
09h30 à 11h30 - 40€



2024



JUIN

SAMEDI 8 JUIN

ATELIER DIY

Au bord de mer : je fabrique ma brume rafraîchissante corps et mon baume solaire
09h30 à 11h30 - 40€

SAMEDI 15 JUIN

ATELIER DU DRUIDE

Circulation, avec notre Druide retrouvez de belles gambettes pour courir sur la plage en toute légèreté !
09h30 à 11h00 - 15€

SAMEDI 22 JUIN

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Petits préceptes de médecine chinoise, je prends soin de mon cœur et il me le rend bien !
10h00 à 11h30 - 10€

JUILLET

SAMEDI 13 JUILLET

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Alimentation acido-basique : Alimentation basique, comment "s'émanciper" de l'acidité pour un Été en toute liberté
10h00 à 11h30 - 10€

SEPTEMBRE

SAMEDI 14 SEPTEMBRE

ATELIER DIY

Préventif Hiver : La reminéralisation : qu'est-ce que c'est ? Je fabrique mon sel aux herbes reminéralisant et mon huile de massage tonique
09h30 à 11h30 - 40€

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

ATELIER DU DRUIDE

Détox : L'intérêt d'une Dépuration, pourquoi est-elle la meilleure des préventions bien-être ?
09h30 à 11h00 - 15€

SAMEDI 28 SEPTEMBRE

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Défenses immunitaires, et si on commençait par l'assiette ?
10h00 à 11h30 - 10€

OCTOBRE

SAMEDI 5 OCTOBRE

ATELIER DIY

Moins de soleil : je fabrique mon Baume d'urgence à la Propolis et ma crème de jour hydratante d'Automne
09h30 à 11h30 - 40€

SAMEDI 12 OCTOBRE

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Zoom sur les vitamines : mon mini cours
10h00 à 11h30 - 10€

NOVEMBRE

SAMEDI 16 NOVEMBRE

ATELIER DIY

Une bonne vitalité : je fabrique ma tisane réchauffante et mon Baume précieux à la résine d'Epicéa
09h30 à 11h30 - 40€

SAMEDI 23 NOVEMBRE

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Diététique du Tao : précepte de la diététique chinoise pour réchauffer mes reins
10h00 à 11h30 - 10€

DÉCEMBRE

SAMEDI 7 DÉCEMBRE

ATELIER DIY

Noël se prépare : Préparation de cadeaux pour soi ou pour offrir : je fabrique ma bougie, ma tisane de fête et mon Sérum éclat visage
09h30 à 11h30 - 40€

L'inscription aux ateliers se fait directement en boutique

6 place de la République, 66000 Perpignan - Tél. : 04 68 51 23 02 - contact@herboristerie-moderne.fr